

Lundi**« Ouverture de la semaine de Francophonie »**

Soupe de tomates au fromage de chèvre (A, G)

Poulet au vin rouge (A, G, L, M, VS) Gratin de pommes de terre au fromage Koskenlaskija (A, G, L)

Un petit doux (A, L)

Mardi « Déjeuner du carnaval »

Soupe de petits pois et légumes (*, A, G, L, M, Veg)

Soupe de petits pois (*, A, G, L, M)

Crêpes (A)

Confiture de pommes de terre (G, L, M, Veg)

Mercredi

Bolognaise de légumes au soja (*, A, G, L, M, Veg) Fusilli complet bio (*, A, L, M, Veg)

Sauce au thon (A, L, M) Fusilli complet bio (*, A, L, M, Veg)

FRESH : Poulet épicé de saté (A, G, L, M)

Jedi

Crêpes aux épinards (A, L) Confiture d'airelles rouges (G, L, M, Veg) Pommes de terre cuites (*, G, L, M, Veg)

Curry de pois chiches et chou-fleur (*, G, L, M, Veg, VS) Riz vapeur brun (*, G, L, M, Veg)

FRESH : Fromage (A, G, L)

Vendredi

Griller de tofu (A, G, L, M, Veg) Purée de pommes de terre (*, A, G, L)

Saucisson au four (A, G, L, M) Purée de pommes de terre (*, A, G, L)

Ketchup (G, L, M, Veg) Moutarde (*, A, G, L, M, Veg)

FRESH : Perles de mozzarella à l'huile d'olive (A, G)

Bon appétit !

Restaurant Amica

Lycée franco-finlandais d'Helsinki

Raumantie 4

00350 Helsinki

0295 33 2554

hrsk@amica.fi

VL= Avec peu de lactose

L= Sans lactose

G= (VL) Sans gluten

M= Sans lait

*= Bien être

A= Contient de l'allergène

Veg= Plat végétarien

VS= Contient de l'ail frais