

Lundi

Ragoût de légumes au fromage (*, A, G, L) Fusilli complet bio (*, A, L, M, Veg)

Ragoût de saumon et colin au fromage (*, A, G, L, VS) Fusilli complet bio (*, A, L, M, Veg)

FRESH : Pulled chicken (A, G, L, M)

Mardi

Gratin de fèves des marais et pommes de terre (*, A, G, L)

Gratin de dinde et pommes de terre (*, G, L, M, VS)

FRESH : Fromage maison (A, G, L)

Mercredi

Ragoût de légumes et racines comestibles (*, A, G, L, M) Pommes de terre cuites (*, G, L, M, Veg)

Sauce Carbonara (*, A, G, L) Pommes de terre cuites (*, G, L, M, Veg)

FRESH : Thon (A., G, L, M)

Jeudi

Porridge de semoule (*, A)

Soupe aux myrtilles (G, L, M, Veg)

Salade de fromage et raisins et sauce de lait caillé (A, G, L)

Pain d'avoine bio (A, L, M, Veg)

Vendredi

Boulet de carottes (A, G, L, M, Veg) Sauce de lait caillé au curry (A, G, L)

Pommes frites (G, M, Veg)

Nuggets de poulet (A, L, M) Sauce de lait caillé au curry (A, G, L)

Pommes frites (G, M, Veg)

FRESH : Feta (A, G, L)

Bon appétit !

Restaurant Amica

Lycée franco-finlandais d'Helsinki

Raumantie 4

00350 Helsinki

0295 33 2554

hrsk@amica.fi

VL= Avec peu de lactose

L= Sans lactose

G= (VL) Sans gluten

M= Sans lait

*= Bien être

A= Contient de l'allergène

Veg= Plat végétarien

VS= Contient de l'ail frais