

Lundi

Stroganoff de saucisses de Francfort de soja (*, A, L, M) Pommes de terre cuites (*, G, L, M, Veg)

Sauce de saucisses (*, A, G, L) Pommes de terre cuites (*, G, L, M, Veg)

FRESH : Fromage (A, G, L)

Mardi

Gratin de coquillettes au quorn (*, A, L) Ketchup (G, L, M)

Gratin de coquillettes à la viande (A) Ketchup (G, L, M)

FRESH : Crevettes marinées au citron (A, G, L, M)

Mercredi

Steaks de pois et légumes (*, A, L, M) Sauce tartar (A, G, L) Morceaux de pommes de terre (G, L, M, Veg)

Filet de flet pané (*, A, L, M) Sauce tartare (A, G, L) Morceaux de pommes de terre (G, L, M, Veg)

Glace (A, G)

FRESH : Poulet épicé au romarin (G, L, M)

Jeudi

Soupe aux épinards (*, A, L) Œuf cuit (A, G, L, M)

Soupe d'été (Soupe de légumes au lait) (*, A, VL)

Pomme (M, G, L, Veg)

Salade grecque (A, G, VL)

Pain d'avoine bio (A, L, M, Veg)

Vendredi

Gratin aux légumes (*, A, G, L)

Gratin au poulet (*, A, G, L)

FRESH : Fromage maison (A, G, L)

Bon appétit !

Restaurant Amica

Lycée franco-finlandais d'Helsinki

Raumantie 4

00350 Helsinki

0295 33 2554

hrsk@amica.fi

VL= Avec peu de lactose

L= Sans lactose

G= (VL) Sans gluten

M= Sans lait

*= Bien être

A= Contient de l'allergène

Veg= Plat végétarien

VS= Contient de l'ail frais