

**Lundi**

Steaks de pommes de terre et fromage (A, L) Morceaux de pomme de terre grillées (\*, G, L, M, Veg)

Sauce de yaourt, noix et betteraves rouges (\*, A, G, L, VS)

Morceaux de poisson (\*, A, L, M) Morceaux de pomme de terre grillées (\*, G, L, M, Veg)

Sauce de yaourt, noix et betteraves rouges (\*, A, G, L, VS)

**FRESH** : Poulet épicé au basilic et miel (G, L, M)

**Mardi**

« Pyttipannu », hachis de légumes (\*, G, L, M, Veg)

« Pyttipannu », hachis de viande (G, L, M)

**FRESH** : Fromage cottage (A, G, L)

**Mercredi**

Soupe de légumes et tofu bio (\*, A, G, L, M, Veg)

Soupe de poulet et racines comestibles (\*, A, G, L)

Salade de raisins au fromage et sauce de lait caillé (A, G, L)

Orange (G, L, M, Veg)

Pain de maison (A, L, M, Veg)

**Jedi**

ASCENSION

**Vendredi**

Chili sin carne (\*, A, G, L, M, Veg) Riz vapeur brun (\*, G, L, M, Veg)

Sauce de viande hachée au chili (\*, A, L, M) Riz vapeur brun (\*, G, L, M, Veg)

**FRESH** : Thon (A, G, L, M)

**Bon appétit !**

Restaurant Amica

Lycée franco-finlandais d'Helsinki

Raumantie 4

00350 Helsinki

0295 33 2554

[hrsk@amica.fi](mailto:hrsk@amica.fi)

VL= Avec peu de lactose

L= Sans lactose

G= (VL) Sans gluten

M= Sans lait

\*= Bien être

A= Contient de l'allergène

Veg= Plat végétarien

VS= Contient de l'ail frais