

Lundi

Sauce de tomates au fromage de chèvre (*, A, G, VL, VS) Penne complet bio (*, A, L, M, Veg)

Sauce de viande hachée aux tomates (*, A, L, M) Penne complet bio (*, A, L, M, Veg)

FRESH : Poulet épicé de basilic et miel (G, L, M)

Mardi

Gratin aux légumes et pois chiches (*, A, G, L, VS)

Gratin de poulet (*, A, G, L)

FRESH : Perles de mozzarella à l'huile d'olive (A, G)

Mercredi

Steaks de patates douces et racines comestibles (*, A, G, L, M, VS)

Sauce de lait caillé à l'aneth (A, G, L) Pommes de terre cuites (*, G, L, M, Veg)

Morceaux de poisson croustillants (*, A, L, M)

Sauce de lait caillé à l'aneth (A, G, L) Pommes de terre cuites (*, G, L, M, Veg)

FRESH : Fromage (A, G, L)

Jeudi

Soupe aux légumes et lentilles (*, A, G, L, M, Veg, VS)

Soupe de dinde aux légumes (*, A, G, L)

Focaccia bio (A, L, M, Veg)

Pomme (G, L, M, Veg)

Vendredi

Chili con vege (*, A, G, L, M, Veg, VS) Riz vapeur brun (*, G, L, M, Veg)

Chili con carne (*, G, L, M, VS) Riz vapeur brun (*, G, L, M, Veg)

FRESH : Pastrami à la dinde (G, L, M, VS)

Bon appétit !

Restaurant Amica

Lycée franco-finlandais d'Helsinki

Raumantie 4

00350 Helsinki

0295 33 2554

hrsk@amica.fi

VL= Avec peu de lactose

L= Sans lactose

G= (VL) Sans gluten

M= Sans lait

*= Bien être

A= Contient de l'allergène

Veg= Plat végétarien

VS= Contient de l'ail frais