

## Jeudi

Sauce bolognaise au quorn (\*, A, G, L, M, VS)

Spaghetti complet bio (\*, A, L, M, Veg)

Sauce bolognaise (\*, A, G, L, M, VS)

Spaghetti complet bio (\*, A, L, M, Veg)

**FRESH:** Halloumi (A, G)

## Vendredi

Griller tofu (A, G, L, M, Veg)

Purée de pommes de terre (\*, A, G, L)

Saucisses de Francfort (A, G, L, M)

Boulettes de viande (A, L, M)

Purée de pommes de terre (\*, A, G, L)

**FRESH:** Pulled chicken (A, G, L, M)

## Bon appétit !

Restaurant Amica

Lycée franco-finlandais d'Helsinki

Raumantie 4

00350 Helsinki

0295 33 2554

[hrsk@amica.fi](mailto:hrsk@amica.fi)

VL= Avec peu de lactose

L= Sans lactose

G= (VL) Sans gluten

M= Sans lait

\*= Bien être

A= Contient de l'allergène

Veg= Plat végétarien

VS= Contient de l'ail frais